

L'ESPACE SOLIDAIRE

PAR FLORENCE CÔTÉ-FORTIN

« Parfois un simple sourire peut changer la vie de quelqu'un et le transformer à jamais. »

La visite de l'«*espace solidaire*» s'est avérée une visite très enrichissante sur le plan humain. La générosité qui se dégage de cet endroit est sensationnelle! Dès les premières minutes, on peut ressentir tout le bien qu'un endroit comme celui-ci peut faire aux gens qui y habitent ou qui y passent simplement la journée. Cette organisation basée sur la volonté des gens du quartier d'améliorer les conditions de vie apporte un baume sur le cœur de plusieurs personnes âgées qui ont vécu des expériences difficiles et qui, malgré tout, voient la vie de façon positive.

J'ai été particulièrement touchée par les relations qu'entretiennent le personnel de la maison et les gens qui y habitent. Les gens reçoivent des services personnalisés basés sur la personne dans son intégrité. Une comparaison peut alors être faite concernant les différences entre les maisons pour personnes âgées au Québec qui ont récemment été beaucoup critiquées. Je crois sincèrement que l'organisation de l'«*espace solidaire*» de Mae Luiza est un exemple à suivre pour son côté humain.

Plusieurs personnes qui y habitent ont vécu des événements qui ne sont pas faciles et qui changent une vie. Certaines et certains d'entre eux ont eu une vie plutôt mouvementée parsemée de problèmes divers; le principal est celui de la drogue. Par exemple, un homme qui est à l'«*espace solidaire*» depuis environ un an a eu un parcours assez particulier. Lors de son entrée il ne permettait aucun contact avec quiconque. Son isolement était tel qu'il ne disait que quelques mots par jour et se limitait à rester dans sa chambre. Sa solitude s'est peu à peu dissipée puisque maintenant cet homme est sociable et favorise les contacts. Dans ce cas, la chaleur humaine et la générosité d'autrui sont le meilleur remède.

Inutile de dire que ce qui fait le plus de bien à ces personnes extraordinaires, ce sont les contacts et le fait de se sentir aimé et écouté. Un autre exemple me vient en tête. Une femme très charmante du nom de Teresa peut nous parler (en portugais bien sûr!) pendant des heures! Même si, souvent on ne saisit pas tout ce qu'elle dit, elle est tellement contente de partager ses histoires que tu ne peux faire autrement que l'écouter et lui sourire! Bref, je peux dire que ces personnes par leur simplicité et leur courage m'ont beaucoup impressionnée. Aussi, par sa générosité, sa disponibilité et son tact, le personnel de l'«*espace solidaire*» mérite qu'on lui lève notre verre! Peut-être la célèbre Capirinhna du Brésil!